**EMPRENDEDOR EN PRODUCCION DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES**

# TEMA: ACEITES ESENCIALES DE LAS PLANTAS
# AROMATERAPIA

**ACTIVIDAD:** Complete los espacios en blanco

**TIEMPO ESTIMADO PARA LA ACTIVIDAD:** 4 horas

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

1. Vea el video sobre aceites esenciales enviado al WhatsApp
2. Revise el documento AROMATERAPIA enviado al WhatsApp
3. Complete las siguientes afirmaciones de acuerdo al archivo de Aromaterapia:

4.1 La _____es una sustancia altamente aromática producida por las plantas en células especiales.

4.2 Las esencias de las plantas se convierten en aceite esencial tras la _____, que es el principal método para extraer de las plantas los aceites esenciales

4.3 Los aceites esenciales actúan a través del _____, armonizando los estados _____, _____ y _____, por estar directamente conectado al cerebro

4.4 Los _____ _____poseen muchas propiedades que provocan estímulos en el ser humano y se convierten en un invalorable elemento de bienestar.

4.5 La _____ tiene propiedades para el dolor de cabeza, migrañas, fatiga mental.

4.6 La_____ estimula el cerebro ayuda a despejar los pensamientos

4.7 El Eucalipto es descongestionante del _____ _____, relajante.

4.8 El _____ estimula la memoria, la claridad mental.

4.9 El Tomillo sirve para las vías respiratorias, antitusivo. Tónico, energizante físico, mental y emocional, mejora la _____

4.10 El _____es refrescante y calmante para la mente, ayuda en depresión y ansiedad.

4.11 Los aceites utilizados correctamente para _____ no producen ningún efecto desagradable ni Contraindicaciones.

4.12 Dos recomendaciones a tener en cuenta para usar aceites esenciales son:

1. _____ 2._____

Para finalizar la actividad dan una conclusión sobre el tema

**EMPRENDEDOR EN PRODUCCION y COMERCIALIZACION DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES**

**TEMA: COMERCIALIZACION DE PLANTAS MEDICINALES**

**ACTIVIDAD:** COMPLETAR ENUNCIADOS

**TIEMPO ESTIMADO PARA LA ACTIVIDAD:** 1hora

## ACTIVIDAD

- Revisar el documento sobre Comercialización enviado al Whats App y lea el contenido completo del documento.
- Completar los enunciados de acuerdo al tema y enviar ÚNICAMENTE las RESPUESTAS (no necesita copiar todo el enunciado).
- Tomar foto a las respuestas y enviar al chat personal de la instructora ( 3144454318)
- Al finalizar la actividad comentar en el GRUPO LO APRENDIDO SOBRE EL TEMA

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. El principal productor y consumidor de plantas medicinales y aromáticas es _____**.**
2. El 30% de la producción mundial de PAMC es para fabricación de _____ _____.
3. Las especies más exportadas son: té, _____, menta, _____, tomillo, _____, _____, cebollín.
4. En Colombia se han identificado cerca de 6.000 plantas con _____ _____ de uso popular
5. En Colombia solo se pueden comercializar _____especies de plantas medicinales
6. En el mundo existen más de _____especies de plantas que contienen algún compuesto de químico aromático.
7. El área sembrada de PAMC en Colombia (la lideran los departamentos de _____con el 21%, Cundinamarca con el _____%, _____ con el 16%, Valle del Cauca con el ___%, Chocó con el 8% y Guajira con el 9%-
8. La comercialización de PAMC se da principalmente en _____ tanto en el mercado _____ como internacional.
9. Los principales países que producen las PAMC en el mundo son _____, _____, _____, _____, _____ y _____.
10. El uso actual de PAMC es un incentivo para que los agricultores se beneficien de esta oportunidad de negocios, explotando sus recursos de forma _____y _____.